Corona Protocol gebruik Gymzaal De Ridder

Versie 2020.10.07.01

Dit protocol is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Koggenland. De actuele versie van dit protocol is beschikbaar via de website van vv Berkhout via de link www.vvberkhout.nl/corona.

Veiligheid en hygiëne in en rondom de gymzalen en sporthal

Vooraf nog even duidelijk

1. Iedereen houdt zich aan de voorgeschreven RIVM-richtlijnen.
2. Goed voorbeeld doet volgen. Alleen samen krijgen we Corona onder controle.
3. Wij verwijzen u naar 'Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie' welke zijn na te lezen op https://www.nibhv.nl/nieuws/tijdelijke-aanpassingen-bhv-reanimatierichtlijnen/

Richtlijnen voor iedereen die gebruik maakt van de gymzaal faciliteiten

1. Volg het protocol *Protocol Verantwoord Sporten - Trainingen* zoals vermeld op de website van vv Berkhout via https://www.vvberkhout.nl/corona plus de aanvullende richtlijnen voor gebruik van de Gymzaal zoals vermeld in dit protocol.
2. Blijf tevens thuis:
    - als je in thuisisolatie bent;
    - als je getest bent op het corona virus en de uitslag nog niet hebt ontvangen;
    - als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
    - als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Wanneer iedereen in jouw huishouden 24uur of langer klachtenvrij is, mag je deelnemen aan sportactiviteiten.
3. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
4. Houd in de zaal 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Het verbod is niet van toepassing op personen onderling in de leeftijd tot en met 17 jaar voor zover dat voor het beoefenen van de sport noodzakelijk is.
5. Ga thuis naar het toilet. Tijdens de sportactiviteit kan er geen gebruik gemaakt worden van het toilet.
6. De deelnemers komen in eigen sportkleding naar de sportactiviteit.
7. Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang naar de Gymzaal. Ouders die hun kinderen brengen en halen blijven buiten en houden onderling 1,5m afstand.
8. Alleen deelnemers aan de sportactiviteit en hun begeleiders mogen naar binnen.

9. Personen die 13 jaar of ouder zijn dragen in de gang en in de kleedkamer te allen tijde een mondkapje.
10. Na afloop van de sportactiviteit gaan de deelnemers direct naar huis.
11. Het toilet is zowel voor-, tijdens- als na de sportactiviteit niet toegankelijk.
12. Bij de ingang van de zaal staat een tafeltje met ontsmettingsmiddel.
13. Iedereen moet zijn handen hiermee ontsmetten aan het begin en einde van de activiteit.
14. Als iemand om wat voor reden dan ook even uit de zaal is gegaan hierna weer handen ontsmetten.
15. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
16. Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, afstandsbediening, etc.); na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
17. Vermijd het aanraken van je gezicht.
18. Schud geen handen.

Richtlijnen voor begeleiders van jeugdteams vv Berkhout

1. Reservering voor het gebruik van de Gymzaal is verplicht. Neem hiervoor contact op met de coördinator zoals vermeld op de website www.vvberkhout.nl/gymzaal-de-ridder.
   Pas na nadrukkelijke toestemming van de coördinator kunnen de faciliteiten worden gebruikt.
2. De coördinator zorgt ervoor dat groepen elkaar binnen het gebouw niet kruisen door rekening te houden met inloop- en uitloop tijden van minimaal 15 minuten tussen de groepen.
   Dit kan betekenen dat gebruik van de zaal op andere tijden wordt aangeboden dan de gebruikelijke trainingstijden.
   Reserveer dus tijdig zodat de juiste tijden naar de deelnemers kan worden gecommuniceerd.
3. Neem de *Richtlijnen voor iedereen die gebruik maakt van de gymzaal faciliteiten* onverminderd in acht en wijs ouders en deelnemers op naleving van dit protocol.
4. Zorg ervoor dat je als begeleider ouders en kinderen buiten opvangt en voorkom dat personen op eigen gelegenheid de kleedkamers of de zaal betreden.
5. Alleen deelnemers aan de sportactiviteit en hun begeleiders mogen naar binnen.
6. Ouders/publiek zijn dus niet welkom en hebben geen toegang tot het gebouw, de zaal en de sportfaciliteiten.
7. Personen die 13 jaar of ouder zijn dragen in de gang en in de kleedkamer te allen tijde een mondkapje.
8. Na afloop van de sportactiviteit gaan de deelnemers direct naar huis.
9. Gebruik alleen het eigen materiaal van vv Berkhout zijnde de doelen en de ballen.
10. Het toilet is zowel voor-, tijdens- als na de sportactiviteit niet toegankelijk.
11. Als huurder van de zaal hanteert vv Berkhout een systeem dat voorkomt dat er meer mensen in de zaal zijn dan is toegestaan;
    - Bij reservering van de zaal meldt de coördinator hoeveel personen conform de dan geldende richtlijnen vanuit de overheid tegelijkertijd in de zaal aanwezig mogen zijn;
    - De begeleider van het team dat gebruik maakt van de zaal weet hoeveel deelnemers er zijn en draagt zorg dat het maximaal toelaatbare aantal personen in de zaal nimmer wordt overschreden.
12. Als begeleider zorg je voor strikte naleving van de geldende schoonmaakprotocollen.
    - Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
    - Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen.
    - Reinig met een (eigen) schoonmaakmiddel bij start en na de activiteit.
    - Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen.
    - Contact met materiaal en gezamenlijk gebruik daarvan door sporters is toegestaan.
13. De EHBO-middelen, AED, ect blijven te allen tijde gemakkelijk toegankelijk.
14. Meldt eventuele onregelmatigheden direct aan onderstaande contactpersoon en ondersteun dit met foto's waar mogelijk.

Contactpersoon namens vv Berkhout

Frank Nieuwboer

E: jeugdbestuur@vvberkhout.nl

M: 06-20174520