



De wedstrijden worden centraal geregeld wat betreft de tijd.

Dus zorg ervoor dat het team op tijd klaar staat bij het juiste veld om aan de wedstrijd te beginnen.

Einde wedstrijd is begin nieuwe wedstrijd.

Het thuisspelende team komt de uitslag doorgeven aan de wedstrijdleiding.

Spelregels 7 tegen 7 voetbal

De normale spelregels van het veldvoetbal zijn van toepassing, met de volgende opmerkingen en uitzonderingen

- Buitenspel is niet van toepassing
- Slidings of tackles zijn niet toegestaan
- Bij een uitbal wordt de bal met de voet weer in het spel gebracht
- Hoekschoppen worden genomen vanaf de hoekpunten
- Bij vrije trappen is de minimale afstand 7 meter
- De penaltystip is op 8 meter
- De keeper mag de bal tot ongeveer 5 meter vanaf het doel in zijn handen pakken
- Aftrap begint of na een doelpunt in het midden van het speelveld