

Protocol Verantwoord Sporten

TRAININGEN



Je komt niet naar de training

- met (milde) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- als iemand in de afgelopen 14 dagen in jouw huishouden positief is getest op COVID-19

Neem deze algemene regels en hygiëneregels in acht

- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet
- Schud geen handen
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Kom met eigen vervoer, neem geen personen uit andere huishoudens mee in de auto
- Was je handen vaak met water en zeep
- Maak gebruik van de beschikbaar gestelde desinfectiegel
- Houd je aan de aangegeven looproutes

Houd afstand

- Voor de leeftijdscategorie t/m 12 geldt dat er geen enkele afstandsbeperking is.
- Voor de leeftijdscategorie 13 t/m 17 geldt dat er onderling geen afstandsbeperking is. Wel dient er 1,5 meter afstand te worden gehouden tot volwassenen.
- Voor volwassenen (18 of ouder) geldt dat er altijd onderling 1,5 meter afstand moet worden gehouden. Hierop is maar 1 uitzondering en dat zijn de duelsituaties tijdens de training.

Kleedkamergebruik

- Voor jeugdspelers is het douchen na de training niet toegestaan
- Voor volwassenen geldt dat er maximaal 8 personen tegelijk aanwezig mogen zijn in kleedkamer.
- Voor volwassenen geldt dat alleen de linker- en de rechterdouche gebruikt mogen worden
- Probeer zo kort mogelijk te verblijven in de kleedkamer

Overige regels

- gebruik een eigen bidon
- raak zo min mogelijk de bal aan met je handen
- het is ouders niet toegestaan om bij de trainingen te blijven kijken.
- trainers nemen regelmatig de overgooiers mee naar huis voor een wasbeurt

Voetbalvereniging Berkhout houdt zich aan de coronarichtlijnen zoals die door de KNVB en NOC/NSF zijn opgesteld. Wij vragen iedereen om zich aan dit protocol te houden!

Alleen samen krijgen we corona onder controle.